



Donează Sânge pentru Viață

Poti dona sange daca:

- Ai varsta intre 18 – 60 ani
- Ai greutatea intre 50 - 100kg femeile si 60 - 110kg barbatii
- Nu ai consumat alcool cu cel putin 24 de ore inaintea donarii
- Nu ai avut interventii stomatologice sau chirurgicale in ultimele 6 luni

ESTE INTERZISA ORICE DONARE SANGE,
daca:

- Suferi sau ai suferit de: hepatita (de orice tip), TBC, sifilis, malarie, bruceloza, HIV, ulcer, diabet zaharat, boli de inima, boli de piele, boli de tiroida, hipotensiune, hipertensiune, anemie
 - Esti insarcinata, alaptezi sau esti in perioada menstruală

Beneficiile donarii pentru organism:

Daca donezi iti ajuti organismul sa-si improspateze sangele, si sa-si creasca imunitatea. De asemenea, o donare sange scade cu 30% riscul de paralizie si de accident vascular. Un plus? In urma donarii rezistenta la traumatisme creste, iar in cazul unui accident, organismul se va reface mai usor, fiind deja obisnuit cu pierderea de sange si inlocuirea lui.



Sangele donat de tine poate salva un nou nascut, o mama, un tata, un frate sau o sora. Tu le poti oferi o sansa de a-si trai mai departe viata. Cu o singura donare poti salva chiar trei vieti.

Poti sa fii sigur ca de sangele tau este intotdeauna nevoie si ca ar putea fi de folos chiar cuiva drag tie. Majoritatea oamenilor nu se gandesc ca vor avea vreodata nevoie de sange dar multi chiar au nevoie.

Poti fi mandru de sangele tau. Este ceva ce nu poate fi cumparat cu bani. El poate fi doar donat de la o persoana la alta.

E ceva ce poti oferi “din inima”. Si ai de ajuns. Desi de multe ori nu este suficient pentru toate lumea care are nevoie



Donarea de sange este un gest umanitar, anonim si neremunerat. Doneaza sange in campaniile mobile organizate de CTS GALATI in orasul tau sau in centrul de transfuzii judetean!

GHIDUL DONATORULUI

Donarea de sânge este un act voluntar, anonim și neremunerat.

Pentru a putea deveni donator de sânge, trebuie să îndeplinești următoarele condiții:

- Să fi cetățean român cu domiciliul în România sau cetățean al Uniunii Europene cu reședința în România
- Să ai vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani
- Să ai greutatea cuprinsă în intervalul 50 - 100kg femeile și 60 - 110kg bărbații
- Tensiune arterială sistolică să fie între 10 și 18mmH
- Să nu fi suferit în ultimele luni intervenții chirurgicale
- Femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie sau în perioada menstruală
- Să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 24 de ore înaintea donării
- Să nu ai/să nu fi avut următoarele:
 - Afecțiuni cardiovasculare
 - Afecțiuni ale sistemului nervos central
 - Tendința patologică la sângerare
 - Afecțiuni ale tractului gastrointestinal

- Afecțiuni ale tractului genitourinar
- Afecțiuni hematologice
- Afecțiuni renale
- Afecțiuni metabolice și endocrine
- Afecțiuni ale sistemului respirator
- Alergii
- Afecțiuni reumatologice și imunologice
- Afecțiuni dermatologice
- Intervenții chirurgicale
- Boli profesionale
- Boli infecțioase și parazitare
- Afecțiuni maligne
- Encefalopatie spongiforma transmisibilă

Înainte de a dona:

- Înainte de recoltare poți consuma o cană cu ceai sau cafea, un mic dejun puțin consistent, legume, fructe
- Fără proteine, grăsimi (lapte, unt, carne, etc)
- Nu fuma înainte și după donare cu o oră

La donare trebuie să te prezinți cu unul dintre următoarele documente:

- Buletin sau carte de identitate, în original
- Document provizoriu de identitate, în original
- Carnet de conducere eliberat în România, în original
- Carte de alegător, în original

- Carnet de serviciu, în cazul militarilor
- Pașaport, în original
- Pașaport, pentru cetățenii altor state care locuiesc în România de cel puțin un an

Etapele donării:

- Informare asupra importanței sângelui, procesul de donare, beneficiile și riscurile donării
- Selectarea donatorilor - se va avea în vedere siguranța donatorului și a pacientului care va primi produsele sanguine
- Constituirea unui dosar medico-administrativ (completarea unor documente, atribuirea unui cod de identificare cu caracter unic etc.)
- Examen medical (anamneză și examen clinic)
- Control biologic predonare (stabilire grupa sanguină, RH, hemoglobină, glicemie etc.)
- Recoltarea de sânge (eprubete-pilot din care se realizează analizele biologice și alte teste și sânge destinat obținerii de produse sanguine pentru transfuzii)
- Repaus post-donare timp de 10 minute pentru a se asigura acomodarea organismului cu pierderea de sânge