



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

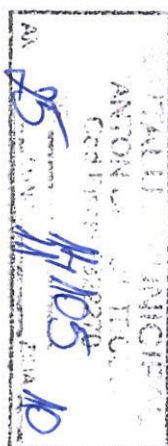
Sr.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania
Tel.centrala 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,
e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com
Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADITIE IN SANATATE

APROBAT MANAGER

Ec. Kramen Valentina



APROBAT DIRECTOR MEDICAL

Dr. Zara Claudiu Emanuel

Dr. ZARA CLAUDIU EMANUEL
medic p.ima
ortopedie traumatologie
COD 880797

MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Luni

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1b Ceai dulce 200ml Branza topita 35g Pateu 60g Gem 40g Unt 20g	Supa de zarzavat Piure de cartof cu ficatei pui150g	Orez cu lapte Ceai dulce 1 Eugenia
DIAREE	Paine fara sare 1b Ceai menta nedulce Telemea nesarata 150 g 1 Ou fiert	Supa de zarzavat Piure de cartof cu ficatei pui 150 gr 1 banana 200 gr	Orez cu lapte Ceai menta nedulce
DESODAT	Paine fara sare 1b Ceai dulce Telemea nesarata 150gr Ou fiert 1b	Supa de zarzavat Piure de cartof cu ficatei pui150g	Orez cu lapte Ceai dulce 1 Eugenia
RENAL	Paine fara sare 1b Ceai dulce Unt 20g gem 40g	Supa de zarzavat Piure de cartof cu ficatei pui 150g	Orez cu copanel pui rasol 100 g** Ceai dulce 1Eugenia



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel. centrala 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

HEPATIC	Paine fara sare 1b* Ceai dulce Telemea nesarata 150gr Unt 20g	Supa de zarzavat Cartofi piure cu ficatei de pui 150gr**	Orez cu copanel pui rasol 100** Ceai dulce 100 gr biscuiti
CARDIO	Paine fara sare 1b* Ceai dulce Telemea nesarata 150gr Unt 20g	Supa de zarzavat Piure cartofi cu ficatei pui 150g	Orez cu lapte Ceai dulce 1 Eugenia
STOMAC	Lapte 250 ml Biscuiti 100gr pasat Telemea dulce 150g	Supa zarzavat cu orez - pasata Cartofi piure cu ficatei pui 150g ** pasat	Orez cu lapte Ceai dulce
DIABET	Paine fara sare 200gr * Ceai nedulce pateu 60g Telemea 200gr Ou fiert 1b	Supa de zarzavat regim Piure de cartof cu ficatei pui 150g **	Orez cu lapte Ceai nedulce
OPERATI	Paine fara sare 1b* Ceai dulce Branza de vaci 100gr Biscuiti 100gr	Supa de zarzavat regim Cartofi piure cu ficatei 150gr** rasol	Orez fiert cu copanel pui rasol 100g** Ceai dulce
ARSURI	Paine cu sare 1b* Ceai dulce Telemea 200gr Ou fiert 1b	Supa de zarzavat cu orez comun Piure de cartof cu ficatei pui 150g	Orez cu lapte Ceai dulce 1 Eugenia
LEHUZE	Paine cu sare 1b* Ceai dulce Telemea 200gr	Supa de zarzavat cu orez Cartofi piure cu ficatei pui 150g** la cupor	Orez cu lapte Ceai dulce 1 Eugenia



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Sr.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania
Tel.centrala 0236.812.440. tel / fax secretariat 0236.811.608,
e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitalecuci.com
Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

	Ou fiert 1b		
HEPATITA COPIL	Paine fara sare 1b* Ceai dulce Telemea nesarata 200gr Unt 20g	Supa de zarzavat cu orez Cartofi piure cu ficatei pui 150gr la cuptor**	Orez cu copanel pui rasol 100 gr** Ceai dulce Biscuiti 100 gr
3-16 Comun	Paine cu sare 1b* Ceai dulce Telemea 150 gr Ou fiert 1b	Supa de zarzavat c comun Piure cartofi cu ficatei pui 150g**	Orez cu lapte Ceai dulce 1 Eugenia
3-16 dietetica	Paine fara sare 1b* Ceai dulce Telemea 150 gr Ou fiert 1b	Supa de zarzavat cu orez regim Piure cartofi cu ficatei pui 150g**	Orez cu lapte Ceai dulce 1 Eugenia
1-3 Comun	Paine cu sare 150g Ceai dulce Telemea100 gr Ou fiert 1b	Supa de zarzavat cu orez Piure cartofi cu ficatei pui 150gr la cuptor**	Orez cu lapte Ceai dulce 1 Eugenia
1-3 Dietetica	Paine fara sare 150g Ceai dulce Telemea 100 gr Ou fiert 1b	Supa de zarzavat cu orez Cartofi piure cu ficatei pui 150gr la cuptor**	Orez cu lapte Ceai dulce 1 Eugenia
1-3 Diaree	Paine fara sare 150g Ceai menta nedulce Telemea nesarata 150g 1 Ou fiert	Supa morcov Fiertura de orez cu rasol pulpa pui 150 gr**	Orez fiert cu morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr** Ceai menta nedulce



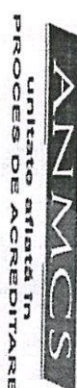
Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Sr.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

MEDICI DE GARDA		Supa de legume Paine cu sare 1b* Ceafa de porc cu cartofi prajiti Salata de varza	Snitel din piept de pui cu piure Salata de castraveti/sfecla rosie sau Bogosari
-----------------	--	--	---

* 1 paine =300 gr /persoana /zi
** gramaj carne inainte de procesul termic

TEHNICIAN NUTRIȚIE
As.lg. Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igiena Sănătății
Sanatate Publica
GL 009567
024



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania
Tel. centrala 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,
e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com
Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT MANAGER

Ec. Krahmer Valentina



APROBAT DIRECTOR MEDICAL

Dr. Zăra Claudia Emanuel



MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Marti

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1 buc* Ceai dulce Unt 20g Branza topita 35g Gem 40g Pateu 60g	Supa de legume Paste cu sos si pulpa pui 150 gr**	Orez cu pipote Ceai dulce
DIAREE	Paine fara sare 1 buc* Ceai menta nedulce Telemea dulce 150 gr 1 banana (200g)	Supa legume Paste cu rasol pulpa pui 150 g**	Orez cu pipote Ceai menta nedulce
DESODAT	Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Gem 40g Unt 20g Telemea 100g	Supa de legume Paste cu pulpa pui 150 gr**	Orez cu pipote Ceai dulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Comachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel. centrala 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

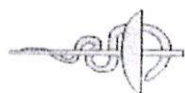
e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

RENAL	Branza de vaci 100g Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce Unt 20g	Supa de zarzavat Paste cu pulpa pui 150 gr** la cuptor Salata varza cu morcov	Orez cu pipote Compot 360 ml
HEPATIC	Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g Branza telemea 100g	Supa de zarzavat Paste cu pulpa pui 150 gr** la cuptor Salata de varza cu morcov	Orez cu pipote Ceai dulce 200ml
CARDIO	Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g Telemea 100g	Supa de legume Paste cu pulpa pui 150 gr**	Orez cu pipote Ceai dulce 200ml
STOMAC	Ceai dulce 200ml Biscuiti 100 gr Telemea 100 gr	Supa de zarzavat pasata Paste cu pulpa pui 150 gr** pasata	Orez cu pipote Ceai dulce 200ml
DIABET	Paine fara sare 200g* Lapte 200ml Branza topita 35 gr Unt 20g Pateu 60g	Supa de zarzavat Paste cu pulpa pui 150 gr** Salata de varza cu morcov	Orez cu pipote Ceai nedulce 200ml
OPERATI	Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Branza vaci 100g Biscuiti 100 gr	Supa zarzavat Paste cu pulpa pui 150 g ** rasol	Orez cu pipote Ceai dulce
ARSURI	Paine cu sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Cremwursti 110gr -2b Unt 20g	Ciorba de legume Ciulama cu pulpa pui 150 gr si ciuperci	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor cu sos Compot 360 ml



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel. centrala 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

LEHUZE	Paine cu sare 1buc* Ceai dulce 200ml Cremwursti 110gr Unt 20g	Supa de zarzavat Paste carne pui 150** gr	Orez cu pipote Compot 360 ml
HEPATITA COPIL	Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Unt 20 Branza de vaci 200g	Supa de zarzavat Paste cu pulpa pui 150 gr la cuptor	Orez cu pipote Compot 360 ml
3-16 Comun	Paine cu sare 1buc* Ceai dulce 200ml Cremwursti 110g - Unt 20g	Supa de zarzavat Paste cu pulpa pui 150 gr	Orez cu pipote Compot 360 ml
3-16 dietetica	Paine fara sare 1 b * Ceai dulce 200ml Unt 20g Branza vaci 100 gr	Supa de zarzavat Paste cu pulpa pui 150 gr si ciuperci	Orez cu pipote Ceai dulce 200ml
1-3 Comun	Paine cu sare 150g Ceai dulce 200ml Branza de vaci 100gr Unt 20g	Supa de zarzavat Paste cu pulpa pui 150 gr la cuptor	Orez cu pipote Ceai dulce 200ml
1-3 Dietetica	Paine fara sare 150g Ceai dulce unt 20g Branza de vaci 100gr	Supa de zarzavat Paste cu pulpa pui 150 gr la cuptor	Orez cu pipote Ceai dulce 200ml
1-3 Diaree	Paine fara sare 150g Ceai menta nedulce Branza vaci 100 gr 1 banana (200g)	Supa morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150 g	Gris fiert cu rasol pulpa pui 150g Ceai menta nedulce 200ml



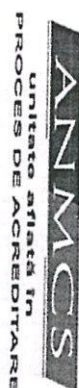
Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, România

Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

MEDICI DE GARDA		Supa de legume Paine cu sare 1b* Ceafa de porc si cartofi la cuptor Salata de varza	Piept de pui la gratar si orez cu legume Salata de castraveti / sfecla rosie / gogosari
-----------------	--	--	--

TEHNICIAN NUTRIȚIE

As. Ig. Stanciu Valeriu Bogdan

STANCIU V. VALENTIN
Asistent Medical de Ig. Publică Pr.
Sănătate Publică Pr.
GL 000530

* 1 paine = 300 gr / persoana / zi
** gramaj carne înainte de procesul termic



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania
Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,
e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com
Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT MANAGER

Ec. Kramer Valentină



APROBAT DIRECTOR MEDICAL

Dr. Zăra Claudiu Emanuel



MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Miercuri

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1 buc * Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g Pateu 60g Branza topita 35g	Supa de legume cu tacam Fasole alba cu pulpa pasare 150g**	Paste cu branza Ceai dulce 200ml Eugenia 1 buc
DIAREE	Paine fara sare 1 b* Ceai menta nedulce 200ml Telemea nesarata 150g Ou fiert 1buc	Supa legume Orez cu pulpa pui 150g** rasol	Paste cu branza Ceai menta nedulce 200ml
DESODAT	Paine fara sare 1 b* Ceai dulce 200ml Unt 20g Telemea 150 gr Gem 40g	Supa de legume Orez cu pulpa pui (150g)**	Paste cu branza Ceai dulce 200ml Eugenia 1 buc



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Sr.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania
Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,
e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com
Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



ANMCS
UNITATE STATA IN
PROCES DE ACREDITARE

FONDAT 1904
TRADITIE IN SANATATE

RENAL	Paine fara sare 1 b * Ceai dulce 200ml Gem 40g Unt 20g	Supa zarzavat Orez cu pulpa pui 150g** Dovlecel pane	Paste cu branza Ceai dulce,200ml Eugenia 1b
HEPATIC	Paine fara sare 1 b * Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g Telemea 150 gr	Supa zarzavat Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr	Paste cu telemea Ceai dulce 200ml Biscuiti 100gr
CARDIO	Paine fara sare 1 b * Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g Telemea 150 gr	Supa de legume Orez cu pulpa pui (150g)**	Paste cu branza Ceai dulce 200ml Eugenia 1 buc
STOMAC	Lapte 250 ml Biscuiti 100g Telemea 100g	Supa zarzavat Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr** pasate	Paste cu telemea Ceai dulce 200ml
DIABET	Paine fara sare 200gr* Ceai nedulce 200ml Unt 20g Pateu 60g Branza topita 35g	Supa de legume Orez cu pulpa pui (150g) **	Paste cu telemea Ceai nedulce 200ml
OPERATI	Paine fara sare 1 b * Ceai dulce Branza vaci 100gr Biscuiti 100g	Supa zarzavat Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr	Paste cu telemea Ceai dulce 200ml
ARSURI	Paine cu sare 1 buc * Ceai dulce 200ml Unt 20g Cascaval 100 g	Supa de legume Orez cu pulpa pui 150g*	Salata orientala Ceai dulce Eugenia 1 buc



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, România
Tel. centrală 0236.812.440. tel / fax secretariat 0236.811.608.
e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com
Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

LEHUZE	Paine cu sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Unt 20g Telemea 100 gr	Supa de legume Pilaș de orez cu pulpa pui 150gr **	Paste cu branza Ceai dulce 200ml Eugenia 1 buc
HEPATITA COPII	Paine fara sare 1 b * Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g Telemea 200 gr	Supa zarzavat Pilaș de orez cu pulpa pui 150gr **	Paste cu telemea Ceai dulce 200ml Biscuiti 100gr
3-16 Comun	Paine cu sare 1b * Ceai dulce 200ml Unt 20g Telemea 150 gr	Supa de legume Pilaș de orez cu pulpa pui 150gr **	Paste cu telemea Ceai dulce 200ml Eugenia 1 buc
3-16 dietetica	Paine fara sare 1 b * Ceai dulce 200ml Unt 20g Telemea 150 gr	Supa de legume Pilaș de orez cu pulpa pui 150gr**	Paste cu branza Ceai dulce 200ml Eugenia 1b
1-3 Comun	Paine cu sare 150g Ceai dulce 200ml Unt 20g Telemea 100 gr	Supa de legume Pilaș de orez cu pulpa pui 150gr **	Paste cu branza Ceai dulce 200ml Eugenia 1b
1-3 Dietetica	Paine fara sare 150g Ceai dulce 200ml Unt 20g Telemea 100 gr	Supa de legume Pilaș de orez cu pulpa pui 150gr **	Paste cu telemea Ceai dulce 200ml Eugenia 1b
1-3 Diaree	Paine fara sare 150g Ceai menta nedulce 200ml telemea nesarata 150g Ou fiert 1b	Supa morcov Fiertura de gris cu rasol pulpa pui 150g	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g Ceai menta nedulce



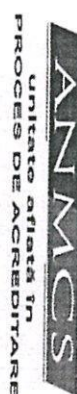
Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

MEDICI DE GARDA		Cartofi prajiti cu pulpa pui Supa de legume Paine cu sare 1b* Salata de varza	Orez cu ficatei in ceapa Salata de castraveti / sfecla rosie sau bogosari
-----------------	--	--	---

* 1 paine = 300 gr / persoana / zi
** gramaj carne înainte de procesul termic

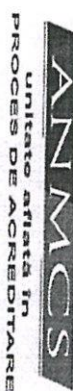
TEHNICIAN NUTRIȚIE
As. Ig. Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN Bogdan
Asistent Medical de dietă
Sanatate Publica Pr
GL-C-1354 Pr



Spitalul Municipal "Anton Cincu" Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, România
Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,
e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com
Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT MANAGER

Ec. Krămer, Valentina



APROBAT DIRECTOR MEDICAL

Dr. Zăra Claudiu Emanuel



MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Joi

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1b* Ceai dulce 200ml Unt 20g Pateu 60g Branza topita 35g Gem 40g	Supa de galuste Fasole verde cu carne pasare 150g*	Piure cartof cu ficatei 150g** Ceai dulce 200ml
DIAREE	Paine fara sare 1b* Ceai menta nedulce 200ml Telmea 150g	Supa de galuste Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g 1 banana 200 g	Piure cartof cu ficatei pui 150gr** Ceai menta nedulce 200ml
DESODAT	Paine fara sare 1b* Ceai neindulcit 200ml Unt 20g Telmea 100g Gem 40g Ou 1 b	Supa de galuste Fasole verde cu pasare 150g**	Piure de cartof cu ficatei 150g* Ceai dulce 200ml
RENAL	Paine fara sare 1b Ceai dulce 200ml	Supa de galuste Orez cu pasare 150g**	Piure de cartof cu ficatei 150g** Compot piersici 360 ml



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Sr.Costache Comachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608.

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



ANMCS
UNIENTO AFATA IN
PROCES DE ACREDITARE

FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

	Gem 40g Unt 20g Biscuiti 100g		
HEPATIC	Paine fara sare 1b* Lapte 250 ml Gem 40g Telimea 100g Unt 20g	Supa de galuste Fasole verde cu pasare 150g* Salata de sfecla rosie	Piure de cartof cu ficatei 150g** Ceai dulce 200ml
CARDIO	Paine fara sare 1b* Ceai 200ml Gem 40g Telimea 100g Unt 20g	Supa de galuste Piure de cartofi cu pulpa pui 150gr la cuptor Salata de sfecla rosie	Piure de cartof cu ficatei 150g** Ceai dulce 200ml
STOMAC	Ceai dulce 200ml Biscuiti 50g Unt 20g Telimea 100g	Supa de galuste Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr pasate	Piure de cartof cu ficatei 150g** -- pasate Ceai dulce 200ml
DIABET	Paine fara sare 150 gr Lapte 250 ml Unt 20g Telimea 100g Ou fiert 1 b	Supa de galuste Fasole verde cu pasare 150g **	Piure de cartof cu ficatei 150g** Ceai nedulce 200ml
OPERATI	Paine fara sare 1b Ceai dulce 200ml Branza vaci 100g Biscuiti 100g	Supa de galuste Piure de cartofi cu pulpa pui 150gr** - rasol	Piure de cartof cu ficatei 150g** Ceai dulce 200ml
ARSURI	Paine cu sare 1b Lapte cu cacao 250 ml Unt 20g Telimea 100gr	Ciorba de galuste Fasole verde cu pasare 150g* Salata de sfecla rosie	Piure de cartof cu ficatei 150g** Ceai dulce 200ml
LEHUZE	Paine cu sare 1b Lapte 250 ml	Supa de galuste Piure de cartofi cu pulpa pui 150gr la	Piure de cartof cu ficatei 150g**



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, România
Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608.
e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com
Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



ANMCS
UNITATE ARIATA IN
PROCES DE ACREDITARE

FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

	Unt 20g Branza topita 35g Pateu 60g Gem 40g	cuptor	Ceai dulce 200ml
HEPATITA COPIL	Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g Telmea 200g	Supa de galuste comun Fasole verde cu pulpa pui 150gr la cuptor	Piure de cartof cu ficatei 150g** Ceai dulce 200ml
3-16 Comun	Paine cu sare 1b* Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g Pateu 60g Branza topita 35g	Supa de galuste Fasole verde cu passare 150g** Salata de sfecla rosie -	Piure de cartof cu ficatei 150g** Ceai dulce 200ml
3-16 dietetica	Paine fara sare 1b* Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g	Supa de galuste Orez cu pasare 150g** Salata de sfecla rosie	Piure de cartof cu ficatei 150g** Ceai dulce 200ml
1-3 Comun	Paine cu sare 0.5 b* Lapte 250 ml Unt 20g Branza topita 35g Gem 40g Pateu 60g	Supa de galuste Fasole verde cu passare 150g**	Piure de cartof cu ficatei 150g** Ceai dulce 200ml
1-3 Dietetica	Paine fara sare 0.5b Lapte 250 ml Unt 20g Ou 1 b	Supa de galuste Piure de cartofi cu pulpa pui 150gr la cuptor	Piure de cartof cu ficatei 150g** Ceai dulce 200ml
1-3 Diaree	Paine fara sare 0.5b Ceai menta nedulce 200ml Branza de vaci 150g Banana 1b-200 gr	Supa de morcov Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g*	Orez fiert morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr Ceai menta nedulce 200ml
MEDICI DE GARDA		Paine cu sare 1b* Supa de galuste	Cartofi prajiti cu ceafa de porc la gratar



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608.

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADITIE IN SANATATE

		Pulpa de pui cu piure de cartof	Salata de castraveti / sfecla rosie sau gogosari
		Salata de varza	

TEHNICIAN NUTRITIE

As.lg. Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă și
Sănătate Publică Pr.
GL 000336

* 1 paine = 300 gr / persoana / zi
** gramaj carne înainte de procesul termic



Spitalul Municipal "Anton Cincu" Tecuci

Sr.Costache Comachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania
Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,
e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com
Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT MANAGER

Ec. Kramer Valentina

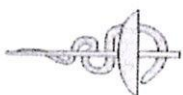


APROBAT DIRECTOR MEDICAL

Dr.Zara Claudiu Emanuel

MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Vineri

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Branza topita 35g Pate 60g Gem 40g Unt 20g	Supa de legume Varza calta cu carne pasare 150g**	Mamaliga cu branza Ceai dulce 200ml 1 corn cu ciocolata
DIAREE	Paine fara sare 1 buc* Ceai menta nedulce 200ml telemea nesarata 150g ou fiert 1 b	Supa de legume Orez cu legume si pulpa pasare 150g* 1 banana 200 g	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g** Ceai menta nedulce 200ml
DESODAT	Paine fara sare 1 buc** Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g telemea 100g	Supa de legume Orez cu pulpa pui 150 g la cuptor Salata varza cu morcov	Mamaliga cu branza Ceai dulce 200ml 1 corn cu ciocolata



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel. centrala 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADITIE IN SANATATE

RENAL	Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g biscuiti 100g	Supa zarzavat Orez cu pasare 150g** Salata varza cu morcov	Mamaliga cu branza - Ceai dulce 200ml 1 corn cu ciocolata
HEPATIC	Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g telemea 100g	Supa zarzavat Orez cu pulpa pui 150 g ** Salata varza cu morcov	Mamaliga cu branza Ceai dulce 200ml
CARDIO	Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Unt 20g Gem 40g telemea 100g	Ciorba zarzavat Orez pulpa pasare 150 g** la cuptor Salata varza cu morcov	Mamaliga cu branza Ceai dulce 200ml 1 corn cu ciocolata
STOMAC	Lapte 250 ml Telemea 100g biscuiti 100g Unt 20g	Supa zarzavat Orez pulpa pasare 150 g la cuptor - pasat	Mamaliga cu branza - pasate Ceai dulce 200ml
DIABET	Paine fara sare 200gr * Ceai nedulce 200ml Unt 20g Pateu 60g Branza topita 35g	Supa de legume Orez cu pulpa pasare 150 gr** la cuptor Salata varza cu morcov	Mamaliga cu telemea Ceai nedulce 200ml
OPERATI	Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce 200ml branza vaci 100g biscuiti 100g	Supa zarzavat Cartofi nature cu pulpa pasare 150 g rasol	Piure cartofi cu rasol pulpa pasare 150 g Ceai dulce 200ml
ARSURI	Paine cu sare 1b * Ceai dulce 200ml Branza topita 35g Pate 60g	Ciorba de legume Orez cu pasare 150 g**r	Mamaliga cu telemea Ceai dulce 200ml 1 corn cu ciocolata



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Sr.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel.centrala 0236,812.440, tel / fax secretariat 0236,811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

LEHUZE	Paine cu sare 1b* Ceai dulce 200ml Branza topita 35g Gem 40g Pate 60g Unt 20g	Ciorba de legume Orez cu pulpa pasare 150 g *	Mamaliga cu telemea Ceai dulce 200ml 1 corn cu ciocolata
HEPATITA COPIL	Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Unt 20g telemea 200g	Supa zarzavat Orez cu pulpa pasare 150 g** la cuptor	Mamaliga cu telemea Ceai dulce 200ml
3-16 Comun	Paine cu sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Branza topita 35g Pate 60g	Ciorba de legume Orez cu pulpa pasare 150 g ** Salata varza cu morcov	Mamaliga cu telemea Ceai dulce 200ml 1 corn cu ciocolata
3-16 dietetica	Paine fara sare 1 buc* Ceai dulce 200ml; Unt 20g telemea 100g	Ciorba de legume Orez cu pulpa pasare 150 g Salata varza cu morcov	Mamaliga cu telemea Ceai dulce 200ml 1 corn cu ciocolata
1-3 Comun	Painecu sare 0.5 b lapte 250 ml Unt 20g Ou fiert	Ciorba de legume Orez cu pulpa pasare 150 g** la cuptor	Mamaliga cu telemea Ceai dulce 200ml Corn cu ciocolata 1b
1-3 Dietetica	Paine fara sare 0.5 b lapte 250 ml Unt 20g Ou fiert	Ciorba de legume Orez cu pulpa pasare 150 g** la cuptor	Ceai dulce Corn cu ciocolata Mamaliga cu telemea
1-3 Diaree	Paine fara sare 0.5 b Ceai menta nedulce 200ml telemea nesarata 150g ou fiert 1 b	Supa morcov Fiertura gris cu pulpa pui 150g*** rasol 1 banana200 gr	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g ***Ceai menta nedulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Sir.Costache Comachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitalcincu.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

MEDICI DE GARDA		Paine cu sare 1b* Supa de legume Piure de cartof cu ceafa porc Salata de varza	Cartof natur cu pui shanghai Salata castraveti / sfecla rosie sau gogosari
-----------------	--	---	--

TEHNICIAN NUTRIȚIE

As.lg. Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă și
Sănătate Publică
6.10.2020

*1 paine =300 gr /persoana /zi
** gramaj carne inainte de procesul termic



Spitalul Municipal "Anton Cincu" Tecuci

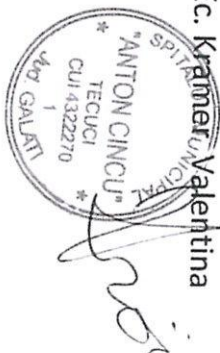
Sr. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipal Tecuci, Jud. Galati, Romania
Tel. centrala 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,
e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com
Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADITIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT MANAGER

Ec. Kramer Valentina



APROBAT DIRECTOR MEDICAL

Dr. Zara Claudiu Emanuel



MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Sambata

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1 buc* Gem 40g Branza topita 35g Unt 20g Pateu 60g Ceai dulce 200ml	Supa de legume Iahnie de cartof cu pulpa pui (150g)** la cuptor	Paste cu lapte Ceai dulce 200ml
DIAREE	Paine fara sare 1 buc* Ceai menta nedulce 200ml Teamea 100g Unt 20g	Supa de legume Fiertura de orez cu pulpa pui 150g **rasol Banana 200gr	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa pasare 150 g ** Ceai menta nedulce 200ml
DESODAT	Paine fara sare 1 buc* Ceai 200ml Teamea 100g Unt 20g Gem 40g	Supa de legume Tocana de cartof cu pulpa pui (150g)** la cuptor	Paste cu lapte - Ceai dulce 200ml



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Sir.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608.

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADITIE IN SANATATE

	Gem 2 cub		
RENAL	Paine fara sare 1 buc * Lapte 250ml Unt 20g Gem 40g	Supa zarzavat Natur cartofi cu pulpa pasare 150 g **la cuptor	Paste cu lapte Compot piersici 360 ml
HEPATIC	Paine fara sare 1 buc * Ceai 200ml Telemea 100g Unt 20g Gem 40g	Supa zarzavat Piure cartofi cu pulpa pasare 150 g ** la cuptor	Paste cu lapte Ceai dulce 200ml
CARDIO	Paine fara sare 1 buc * Ceai 200ml Unt 20g Telemea 100g Gem 40g	Supa de legume Cartofi cu pulpa pui (150g) ** la cuptor	Paste cu lapte Ceai dulce 200ml
STOMAC	Ceai dulce 200ml Telemea 100 gr Unt 20g Biscuiti 100g	Supa de legume Piure cartofi cu pulpa pasare 150 g ** la cuptor - pasate	Paste cu lapte - pasat Ceai dulce 200ml
DIABET	Paine fara sare 200gr Ceai 200ml Branza topita 35g Pateu 60g Unt 20g	Supa de legume Cartof cu pulpa pui (150g**) la cuptor	Paste cu lapte Ceai nedulce 200ml
OPERATI	Paine fara sare 1 buc * Ceai dulce 200ml Branza vaci 100g Biscuiti 100g	Supa de zarzavat Piure cartofi cu pulpa pasare 150 g ** rasol	Paste cu lapte Ceai dulce 200ml



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel. centrala 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

ARSURI	Paine cu sare 1b Lapte cu cacao 250 ml Unt 20g	Supa de legume cartofi cu pulpa pui (150g)** la cuptor	Paste cu lapte Ceai dulce 200ml
LEHUZE	Paine cu sare 1b* Ceai 200ml Branza topita 35g Unt 20g Pateu 60g	Supa de legume Cartofi cu pulpa pui (150g)** la cuptor	Paste cu lapte Ceai dulce 200ml
HEPATITA COPII	Paine fara sare 1 buc* Lapte 250 ml Gem 40g Unt 20g	Supa zarzavat Piure cartofi cu pulpa pasare 150 g **la cuptor	Paste cu lapte Compot 360ml
3-16 Comun	Paine cu sare 1 buc* Ceai 200ml Unt 20g Branza topita 35g Pateu 60g	Supa de legume Cartofi cu pulpa pui (150g**) la cuptor	Paste cu lapte Ceai dulce 200ml
3-16 dietetica	Paine fara sare 1 buc Lapte 250ml Unt 20g Gem 40g	Supa de legume Cartofi cu pulpa pui (150g)** la cuptor	Paste cu lapte Ceai dulce 200ml
1-3 Comun	Paine fara sare 0.5buc Lapte 250 ml Gem 40g Unt 20g	Supa de legume Piure cartofi cu pulpa pasare 150 g **la cuptor	Paste cu lapte Ceai dulce 200ml



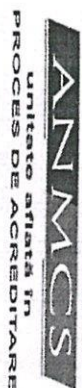
Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, România

Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

1-3 Dietetica	Paine fara sare 0.5 buc Lapte 250 ml Gem 40g Unt 20g	Supa de legume Piure cartofi cu pulpa pasare 150 g ** la cuptor	Paste cu lapte Ceai dulce 200ml
1-3 Diaree	Paine fara sare 0.5 buc Ceai menta nedulce 200ml Branza vaci 150g 1 ou fiert	Supa morcov Fiertura de orez cu pulpa pui 150g** rasol	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa pasare 150 g** Ceai menta nedulce 200ml
MEDICI DE GARDA		Paine cu sare 1b* Supa de legume Ceafa de porc la cuptor cu cartofi taranesti in ceapa Salata de varza	Piept de pui cu pireu de cartofi Salata de castraveti / gogosari sau sfecla rosie

* 1 paine = 300 gr / persoana / zi
** gramaj carne inainte de procesul termic

TEHNICIAN NUTRIȚIE
As. Ig. Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă și
Sănătate Publică
Tel. 00533



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Sr. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania
Tel. centrala 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,
e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com
Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADITIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT MANAGER

Ec. Kramer Valentina



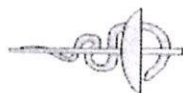
APROBAT DIRECTOR MEDICAL

Dr. Zăra Clăudiu Emanuel



MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Duminica

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1 buc* Cei dulce 200ml Branza topita 35g Gem 40g Unt 20gPateu 60g	Ciorba de zarzavat Ghiveci cu pipote	Paste cu branza Cei dulce 200ml
DIAREE	Paine fara sare 1 b* Cei menta nedulce 200ml Telemea 150gr Ou fiert 1 buc	Supa morcov Fiertura de orez cu rasol pulpa 150g** 1 banana 200 gr	Paste cu branza Cei dulce 200ml
DESODAT	Paine fara sare 1 b * Cei dulce Telemea 150 gr Unt 20g	Ciorba de zarzavat Ghiveci cu pipote	Paste cu branza Cei dulce 200ml



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel.centrala 0236,812.440, tel / fax secretariat 0236,811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

RENAL	Paine fara sare 1 b * Ceai dulce 200ml Gem 40g Unt 20g	Ciorba de zarzavat fidea Pture de cartofi cu pasare 150g**	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
HEPATIC	Paine fara sare 1 b * Ceai dulce 200ml Telemea 100 gr Unt 20g	Ciorba de zarzavat Ghiveci cu pipote	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
CARDIO	Paine fara sare 1 b * Ceai dulce 200ml Telemea 100 gr Unt 20g Gem 40g	Ciorba de zarzavat Ghiveci cu pipote	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
STOMAC	Lapte 250 ml Telemea 100g Biscuiti 100g Unt 20g	Ciorba de zarzavat Ghiveci cu pipote	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
DIABET	Paine fara sare 150g* Ceai nedulce 200ml Branza topita 35g Unt 20g Pateu 60g	Ciorba de zarzavat Ghiveci cu pipote	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
OPERATI	Paine fara sare 1 b * Ceai dulce 200ml Branza vaci 100g Biscuiti 100g	Supa zarzavat Cartofi nature cu pulpa pui 150 rasol	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
ARSURI	Paine cu sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Telemea 200g Unt 20g	Ciorba de zarzavat Cartofi nature cu pulpa pui 150 rasol	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
LEHUZE	Paine cu sare 1 buc* Ceai dulce	Ciorba de zarzavat fidea Cartofi nature cu pulpa pui 150 rasol	Paste cu branza Ceai dulce 200ml



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Sir.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel.centrală 0236,812,440, tel / fax secretariat 0236,811,608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

	Branza topita 35g Gem 40g Unt 20g		
HEPATITA COPIL	Paine fara sare 1 b* Ceai dulce 200ml Telemea 200 gr Unt 20g	Ciorba de zarzavat Ghiveci cu pipote	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
3-16 Comun	Paine cu sare 1 buc* Ceai dulce 200ml Gem 40g Branza topita 35g Unt 20g	Ciorba de zarzavat Ghiveci cu pipote	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
3-16 dietetica	Paine fara sare 1 b* Ceai dulce 200ml Branza telemea 150 gr Unt 20g	Ciorba de zarzavat Ghiveci cu pipote	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
1-3 Comun	Paine cu sare 0.5 bc Ceai dulce 200ml Gem 40g Unt 20g	Ciorba de zarzavat Ghiveci cu pipote	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
1-3 Dietetica	Paine fara sare 0.5 b Ceai dulce 200ml Gem 40g Unt 20g	Ciorba de zarzavat fidea Piure de cartofi cu pulpa pui 150 la cuptor	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
1-3 Diaree	Paine fara sare 0.5 b Ceai menta nedulce 200ml Branza telemea 150g Ou fiert 1 buc	Supa morcov Fiertura de orez cu rasol pulpa 150g 1 Banana – 200	Paste cu branza Ceai dulce 200ml
MEDICI DE GARDA		Paine cu sare 1b* Ceafa cu cartofi natur Salata de varza	Piure cu ficatei Salata de castraveti / sfecla rosie sau gogosari



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galati, Romania

Tel. centrala 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂȚATE

		Supa de legume	
--	--	----------------	--

TEHNICIAN NUTRIȚIE

As. Ig. Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă și
Sănătate Publică
GE 000039

*1 paine = 300 gr /persoana /zi
** gramaj carne inainte de procesul termic