



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT

Conducerea Unitatii



MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Luni / 2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1b Ceai dulce ,unt ,gem,pateu Branza topita 1cub	Supa de zarzavat cu tacam Tocana cu pulpa pui la cuptor 150g Mamaliguta 150g	Orez cu pipote (60gr) Ceai dulce
DIAREE	Paine fara sare 1b Ceai menta nedulce Telemea nesarata 150 g	Supa de zarzavat cu tacam Orez cu rasol pulpa pasare 150g	Orez fiert cu morcov fiert cu telemea Ceai menta nedulce
DESODAT	Paine fara sare 1b Ceai dulce Telemea nesarata 150gr Gem 1cub	Supa de zarzavat cu tacam Cartof natur cu pulpa pasare la cuptor 150g	Ceai dulce Orez cu pipote(60g)
RENAL	Paine fara sare 1b Ceai dulce Unt 2cub gem 2 cub	Supa de zarzavat cu tacam Cartof natur cu pulpa pasare la cuptor 150g	Ceai dulce Orez cu pipote(60g)



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

HEPATIC	Paine fara sare 1b Ceai dulce Telemea nesarata 150gr Unt 1cub, gem	Supa de zarzavat cu tacam Cartofi nature cu pulpa pui 150gr	Ceai dulce 50 gr biscuiti Orez cu pipote (60g)
CARDIO	Paine fara sare 1b Ceai dulce Telemea nesarata 150gr Unt 1cub ,gem	Supa de zarzavat cu tacam Cartof natur cu pulpa pui 150g	Ceai dulce Orez cu pipote (60g)
STOMAC	Paine fara sare 1b Telemea dulce 150g Unt 1cub	Supa zarzavat cu tacam - pasata Cartofi nature cu pulpa pui 150g rasol -pasat	Orez cu pipote (60g) pasate Ceai dulce
DIABET	Paine fara sare 200gr Lapte nedulce Branza topita, pateu	Supa de zarzavat fara tacam Cartofi nature cu pulpa pui 150g	Ceai nedulce Orez cu pipote (60g)
OPERATI	Paine fara sare 1b Ceai dulce Branza dulce 100gr Biscuiti 50gr	Supa de zarzavat fara tacam Cartofi nature cu pulpa pui 150gr rasol	Piure de cartofi cu copanel pui rasol 100gr Ceai dulce
ARSURI	Paine cu sare 1b Ceai dulce Telemea 200gr Ou fiert 1b	Supa de zarzavat cu tacam Cartofi natur cu pulpa pui 150g	Ceai dulce Piure de cartofi cu copanel pui rasol 100gr
LEHUZE	Paine cu sare 1b Ceai dulce Telemea 150gr Ou fiert 1b	Supa de zarzavat cu tacam Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cuptor	Ceai dulce Orez cu pipote(60g)



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

HEPATITA COPII	Paine fara sare 1b Ceai dulce Telemea nesarata 150gr Unt 2cub	Supa de zarzavat cu orez Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor	Orez cu pipote(60g) Ceai dulce Biscuiti 100 gr
3-16 Comun	Paine cu sare 1b Ceai dulce Telemea 150 gr Ou fiert ½ b	Supa de zarzavat cu tacam Cartof nature cu pulpa pui 150g	Ceai dulce Orez cu pipote (60g)
3-16 dietetica	Paine fara sare 1b Ceai dulce Telemea 150 gr Ou fiert ½ b	Supa de zarzavat cu tacam Cartof nature cu pulpa pui 150g	Ceai dulce Orez cu pipote (60g)
1-3 Comun	Paine cu sare 0.5b Ceai dulce Telemea100 gr Ou fiert ½ b	Supa de zarzavat cu orez Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor	Ceai dulce Orez cu pipote(60g)
1-3 Dietetica	Paine fara sare 0.5b Ceai dulce Telemea 100 gr Ou fiert ½ b	Supa de zarzavat cu orez Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor	Ceai dulce Orez cu pipote(60g)
1-3 Diaree	Paine fara sare 0.5b Ceai menta nedulce Telemea nesarata 150g ½ Ou fiert	Supa de legume Fiertura de orez cu rasol pulpa pui 150 gr	Orez fiert cu morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr Ceai menta nedulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

*1 paine = 300 gr /persoana /zi

** gramaj carne înainte de procesul termic

TEHNICIAN NUTRIȚIE

Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă și
Sănătate Publică Pr.
GL 000530



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT

Conducerea Unitatii



MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Marti / 2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Unt 1 cub ,gem,pateu,branza topita	Supa de legume cu tacam Varza a la cluj	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor cu sos Ceai dulce
DIAREE	Paine fara sare 1 buc Ceai menta nedulce Branza telemea150 gr Unt	Supa de legume cu tacam Orez fiert cu rasol pulpa pui 150 g	Orez fiert cu rasol pulpa pasare 150g Ceai menta nedulce
DESODAT	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Unt ,telemea dulce 150g,gem	Supa de legume cu tacam Orez cu legume si carne pasare la cuptor 150g	Piure de cartofi cu ficatei 150g la cuptor cu sos Ceai dulce
RENAL	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce	Supa de zarzavat Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr la	Piure cartofi cu telemea 150g



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

	Unt cub Branza dulce 150gr	cuptor Salata varza cu morcov	
HEPATIC	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Unt Branza dulce 150g	Supa de zarzavat cu tacam Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr la cuptor Salata de varza cu morcov	Piure cartofi cu ficatei pui 150 g Ceai dulce
CARDIO	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Unt Branza dulce 150g	Supa de zarzavat cu tacam Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr la cuptor Salata de varza cu morcov	Piure de cartofi cu ficatei 150 gr la cuptor cu sos Ceai dulce
STOMAC	Ceai dulce Branza dulce 150 gr Unt	Supa de zarzavat pasata Pilaf de orez cu rasol cu pulpa pui 150 gr pasata	Cartofi piure cu pulpa pui 150 gr la cuptor pasat Ceai dulce
DIABET	Paine fara sare 200g Lapte nedulce Branza topita Unt , pateu	Supa de zarzavat cu tacam Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr la cuptor Salata de varza cu morcov	Piure de cartofi regim cu ficatei 150 gr la cuptor cu sos Ceai nedulce
OPERATI	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Branza dulce 100g Biscuiti 100 gr	Supa zarzavat Piure cartofi cu pulpa pui 150 g rasol	Cartofi nature cu pulpa pui 150 gr rasol Ceai dulce
ARSURI	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Branza dulce 100g Biscuiti 100 gr	Supa zarzavat Piure cartofi cu pulpa pui 150 g rasol	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor cu sos
LEHUZE	Paine cu sare 1buc Ceai dulce Pateu ,branza topita	Supa de zarzavat cu tacam Orez cu legume si pulpa pasare la cuptor (150g)	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor cu sos



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

	Unt , gem		
HEPATITA COPII	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Unt Branza dulce 200g	Supa de zarzavat Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr la cuptor	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor
3-16 Comun	Paine cu sare 1buc Ceai dulce Pateu , gem , branza topita Unt	Supa de zarzavat cu tacam Varza a la cluj	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor cu sos
3-16 dietetica	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Unt Branza dulce 150 gr	Supa de zarzavat Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr la cuptor	Piure de cartofi cu ficatei 150 gr la cuptor cu sos Ceai dulce
1-3 Comun	Paine cu sare 0.5 b Ceai dulce Branza dulce 100gr Unt	Supa de zarzavat Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr la cuptor	Piure de cartofi comun cu ficatei 150 gr la cuptor cu sos Ceai dulce
1-3 Dietetica	Paine fara sare 0.5 b Ceai dulce ,unt Branza dulce 100gr	Supa de zarzavat Pilaf de orez cu pulpa pui 150 gr la cuptor	Piure de cartofi regim cu ficatei 1 50 gr la cuptor cu sos Ceai dulce
1-3 Diaree	Paine fara sare 0.5 b Ceai menta nedulce Branza dulce 100 gr	Supa de legume Orez fiert cu rasol pulpa pui 150 g	Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g Ceai menta nedulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

*1 paine = 300 gr /persoana /zi

** gramaj carne înainte de procesul termic

TEHNICIAN NUTRIȚIE

Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă
Sănătate Publică Pr.
GL 000530



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT

Conducerea Unitatii



MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Miercuri /2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Unt , gem Branza topita	Supa de legume Fasole boabe cu cabanos 150g	Ceai dulce Budinca de paste cu telemea 200g
DIAREE	Paine fara sare 1 b Ceai menta nedulce Telemea nesarata 150g	Supa de legume Fiertura de orez cu pulpa pui 150g rasol	Budinca de paste cu telemea 200g Ceai menta nedulce
DESODAT	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Unt , gem Telemea 150 gr	Supa de legume Orez cu pasare la cuptor 150g	Ceai dulce Budinca de paste cu telemea 200g
RENAL	Paine fara sare 1 b	Supa zarzavat	Budinca de paste cu telemea 200g



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

	Ceai dulce Gem Unt	Orez cu pasare 150g la cuptor	Ceai dulce,
HEPATIC	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Unt , gem Telemea 150 gr	Supa zarzavat Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr	Ceai dulce Budinca de paste cu telemea 200g
CARDIO	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Unt , gem Telemea 150 gr	Supa de legume Orez cu pasare 150g la cuptor	Ceai dulce Budinca de paste cu telemea 200g
STOMAC	Ceai Telemea 150g	Supa zarzavat Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr pasate	Budinca de paste cu telemea 200g Ceai dulce
DIABET	Paine fara sare 200gr Lapte 250ml Unt Pateu, branza topita	Supa de legume Pilaf cu pasare 150g la cuptor	Ceai nedulce Budinca de paste cu telemea 200g
OPERATI	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Branza dulce 100gr Biscuiti 100g	Supa zarzavat Cartofi nature cu rasol pulpa pui 150gr	Ceai dulce Budinca de paste cu telemea 200g
ARSURI	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Unt Telemea 100 g	Supa de legume Orez cu pasare la cuptor	Ceai dulce Budinca de paste cu telemea 200g
LEHUZE	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce	Supa de legume Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr	Budinca de paste cu telemea 200g Ceai dulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

	Unt ,telemea		
HEPATITA COPII	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Unt Telemea 200 gr	Supa zarzavat Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr	Ceai dulce Biscuiti 100gr Budinca de paste cu telemea 200g
3-16 Comun	Paine cu sare 1b Ceai dulce Unt Telemea 150 gr	Supa de legume Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr	Ceai dulce Budinca de paste cu telemea 200g
3-16 dietetica	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Unt Telemea 150 gr	Supa de galuste Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr	Ceai dulce Budinca de paste cu telemea 200g
1-3 Comun	Paine cu sare 0.5 b Ceai dulce Unt 2cub Telemea 100 gr	Supa de galuste Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr	Ceai dulce Budinca de paste cu telemea 200g
1-3 Dietetica	Paine fara sare 0.5 b Ceai dulce Unt Telemea 100 gr	Supa de legume Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr	Ceai dulce Budinca de paste cu telemea 200g
1-3 Diaree	Paine fara sare 0.5 Ceai menta nedulce telemea nesarata 150g Ou fiert 1b	Supa morcov Fiertura de gris cu rasol pulpa pui 150g	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g Ceai menta nedulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

*1 paine =300 gr /persoana /zi

** gramaj carne înainte de procesul termic

TEHNICIAN NUTRIȚIE

Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă și
Sănătate Publică Pr.
GL 000530



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT

Conducerea Unitatii



MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Joi /2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1b Unt , ceai, gem Pateu, branza topita	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
DIAREE	Paine fara sare 1b Ceai menta nedulce Branza dulce 150g	Supa de galuste Orez fiert cu rasol pulpa pui 150g	Orez fiert morcov fiert cu rasol pulpa pui 150gr Ceai menta nedulce
DESODAT	Paine fara sare 1b Unt , telemea dulce 150g,gem,	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
RENAL	Paine fara sare 1b Ceai dulce Gem Unt	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

	Biscuiti 100g		
HEPATIC	Paine fara sare 1b ceai Gem ,telemea dulce 150g Unt	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
CARDIO	Paine fara sare 1b Ceai Gem Unt	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
STOMAC	Ceai dulce Biscuiti 50g Branza dulce 150g	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
DIABET	Paine fara sare 150 gr Lapte 250 ml Unt 2b Ou fiert 1 b	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
OPERATI	Paine fara sare 1b Ceai dulce Branza topita , pateu Biscuiti 100g	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
ARSURI	Paine cu sare 1b Ceai 250 ml Unt Pateu, telemea	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
LEHUZE	Paine cu sare 1b Ceai, pateu Unt Telemea dulce 150g	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

HEPATITA COPII	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Unt , Branza dulce 200g	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
3-16 Comun	Paine cu sare 1b Ceai dulce Unt ,pateu Branza topita ,gem	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
3-16 dietetica	Paine fara sare 1b Ceai dulce Unt ,telemea dulce 150g Gem	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
1-3 Comun	Paine cu sare 0.5 b Ceai, branza topita Unt ,pateu Gem	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
1-3 Dietetica	Paine fara sare 0.5b Lapte 250 ml Unt Ou 1 b	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)
1-3 Diaree	Paine fara sare 0.5b Ceai menta nedulce Branza dulce 150g	Supa de galuste Piure de cartof cu pulpa pasare la cuptor (150g)	Ceai Orez cu pipote (60g)



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

*1 paine =300 gr /persoana /zi

** gramaj carne înainte de procesul termic

TEHNICIAN NUTRIȚIE

Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă și
Sănătate Publică Pr.
GL 000530



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT

Conducerea Unitatii



MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Vineri /2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Painecu sare 1 buc Ceai dulce Branza topita Pateu,gem, unt	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu chiftele 100g	paste cu branza dulce Ceai dulce
DIAREE	Paine fara sare 1 buc Ceai menta nedulce telemea nesarata 150g unt	Supa morcov Fiertura orez cu pulpa pui 150g	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 Ceai menta nedulce
DESODAT	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Unt ,gem telemea 100g	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

RENAL	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Unt Gem biscuiti 100g	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce
HEPATIC	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Unt ,gem telemea 150g	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce
CARDIO	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Unt ,gem telemea 150g	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce
STOMAC	Telemea dulce 150g biscuiti 100g	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce
DIABET	Paine fara sare 200gr Ceai nedulce Unt ,pateu Branza topita	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce
OPERATI	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce branza dulce 100g biscuiti 100g	Supa zarzavat Cartofi nature cu pulpa pasare 150 g rasol	Piure cartofi cu rasol pulpa pasare 150 g Ceai dulce
ARSURI	Painecu sare 1b Ceai dulce Branza topita Pateu	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

LEHUZE	Paine cu sare 1b Ceai dulce Branza topita Pate	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce
HEPATITA COPII	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Unt telemea 200g	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce
3-16 Comun	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Branza topita Pate	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce
3-16 dietetica	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Unt telemea 100g	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce
1-3 Comun	Painecu sare 0.5 b Ceai Unt Ou fiert	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce
1-3 Dietetica	Paine fara sare 0.5 b Ceai Unt Ou fiert 1/2	Supa de legume fara tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	paste cu branza dulce Ceai dulce
1-3 Diaree	Paine fara sare 0.5 b Ceai menta nedulce telemea nesarata 150g ou fiert 1/2 b	Supa legume Fiertura orez cu pulpa pui 150g rasol	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g Ceai menta nedulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

*1 paine =300 gr /persoana /zi

** gramaj carne înainte de procesul termic

TEHNICIAN NUTRIȚIE
Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă și
Sănătate Publică Pr.
GL 000530



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT

Conducerea Unitatii



MENIU ALIMENTAR pentru ziua de **Sambata / 2023**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1 buc Ceai Unt , gem Branza topita	Supa de legume cu tacam Mancare de cartofi cu pulpa pui (150g) la cuptor	Pilaf orez cu ficatei (150g) cu sos Ceai dulce
DIAREE	Paine fara sare 1 buc Ceai menta nedulce Branza dulce 150g	Supa de legume cu tacam Fiertura de orez cu pulpa pui 150g rasol	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa pasare 150 g Ceai menta nedulce
DESODAT	Paine fara sare 1 buc Ceai , telemea Unt Gem	Supa de legume cu tacam Cartof natur cu pulpa pui (150g) la cuptor	Pilaf orez cu ficatei (150g) cu sos - Ceai dulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

RENAL	Paine fara sare 1 buc Lapte 250ml Unt Gem ,telemea	Supa zarzavat cu tacam cartofi natur cu pulpa pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu ficatei 150g Ceai
HEPATIC	Paine fara sare 1 buc Ceai, telemea , Unt Gem	Supa zarzavat cu tacam Cartofi natur cu pulpa pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu ficatei 150 g la cuptor Ceai dulce
CARDIO	Paine fara sare 1 buc Ceai , telemea 150g Unt Gem	Supa de legume cu tacam Cartofi natur cu pulpa pui (150g) la cuptor	Pilaf orez cu ficatei (150g) cu sos Ceai dulce
STOMAC	Ceai dulce Branza dulce 100 gr Biscuiti 100g	Supa de legume cu tacam Cartofinatur cu pulpa pasare 150 g la cuptor - pasate	Pilaf orez cu ficatei (150g) cu sos – pasat Ceai dulce
DIABET	Paine fara sare 200gr Lapte 250ml Branza topita Unt , pateu	Supa de legume cu tacam Cartof natur cu pulpa pui (150g) la cuptor	Pilaf orez cu ficatei (150g) cu sos Ceai nedulce
OPERATI	Paine fara sare 1 buc Ceai dulce Branza dulce 100g Biscuiti 100g	Supa de zarzavat cu tacam Cartofi natur cu pulpa pasare 150 g rasol	Cartofi nature regim cu pulpa pasare 150 g rasol Ceai dulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

ARSURI	Paine cu sare 1b Ceai Unt Telemea , pateu	Supa de legume cu tacam Cartof natur cu pulpa pui (150g) la cuptor	Pilaf orez cu ficatei (150g) cu sos Ceai dulce
LEHUZE	Paine cu sare 1b Lapte Unt Pateu, telemea	Supa de legume cu tacam Mancare de cartofi cu pulpa pui (150g) la cuptor	Pilaf orez cu ficatei (150g) cu sos Ceai dulce
HEPATITA COPII	Paine fara sare 1 buc Lapte 250 ml Gem Unt	Supa zarzavat cu tacam Cartofi natur cu pulpa pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu pulpa pasare 150 g la cuptor
3-16 Comun	Paine cu sare 1 buc Lapte 250ml Unt , gem , pateu Telemea dulce 150g	Supa de galuste Mancare de cartofi cu pulpa pui (150g) la cuptor	Pilaf orez cu ficatei (150g) cu sos Ceai dulce
3-16 dietetica	Paine fara sare 1 buc Lapte 250ml Unt , telemea Gem	Supa de galuste Mancare de cartofi cu pulpa pui (150g) la cuptor	Pilaf orez cu ficatei (150g) cu sos Ceai dulce
1-3 Comun	Paine fara sare 0. 5buc Lapte 250 ml Gem , telemea Unt 2cub	Supa de legume Cartofi natur cu pulpa pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu ficatei (150g) cu sos Ceai dulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

1-3 Dietetica	Paine fara sare 0.5 buc Lapte 250 ml Gem , telemea Unt	Supa de legume cu tacam Cartofi natur cu pulpa pasare 150 g la cuptor	Pilaf orez cu ficatei (150g) cu sos Ceai dulce
1-3 Diaree	Paine fara sare 0.5 buc Ceai menta nedulce Branza dulce 150g 1 ou fiert	Supa morcov Fiertura de orez cu pulpa pui 150g rasol	Orez fiert cu morcov fiert si rasol pulpa pasare 150 g Ceai menta nedulce

TEHNICIAN NUTRIȚIE

Stanciu Valentin Bogdan

*1 paine =300 gr /persoana /zi

** gramaj carne inainte de procesul termic

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă și
Sănătate Publică Pr.
GL 000530



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, România

Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

APROBAT

Conducerea Unității



MENIU ALIMENTAR pentru ziua de Duminică / 2023

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Pateu, gem, Unt, branza topita	Ciorba de zarzavat cu tacam Ghiveci de legume cu pulpa pasare 150g	Mamaliguta cu branza 150gr Ceai dulce
DIAREE	Paine fara sare 1 b Ceai menta nedulce Branza dulce 150gr Ou fiert 1 buc	Supa de legume cu tacam Fiertura de orez cu rasol pulpa 150g	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 g Ceai menta nedulce
DESODAT	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Branza dulce 150 gr Unt, gem	Ciorba de zarzavat cu tacam Piure de cartof cu pulpa pasare 150g	Mamaliguta cu branza 150g Ceai dulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

RENAL	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Gem Unt	Ciorba de zarzavat cu tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	Mamaliguta cu branza 150gr Ceai dulce
HEPATIC	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Branza dulce 100 gr Unt	Ciorba de zarzavat cu tacam Piure de cartofi cu pulpa pui 150 la cuptor	Mamaliguta cu branza 150gr Ceai dulce Biscuiti 100gr
CARDIO	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Branza dulce 100 gr Unt	Ciorba de zarzavat cu tacam Piure de cartof cu pulpa pasare 150g	Mamaliguta cu branza 150gr Ceai dulce
STOMAC	Lapte 250 ml Biscuiti 100g	Supa zarzavat – pasata Cartofi nature cu pulpa pui 150 la cuptor – pasate	Mamaliguta cu branza 150gr – pasat Ceai dulce
DIABET	Paine fara sare 150g Lapte Branza topita , pateu Unt	Supa zarzavat cu tacam Piure cartofi cu pulpa pui 150g	Mamaliguta cu branza 150gr Ceai nedulce
OPERATI	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Branza vaci 100g Biscuiti 100g	Supa zarzavat cu tacam Cartofi nature cu pulpa pui 150 rasol	Piure de cartofi cu pulpa 150g Ceai dulce
ARSURI	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Telemea Unt	Ciorba de zarzavat cu tacam Cartofi natur cu pulpa pui la cuptor 150.g	Mamaliguta cu branza 150gr Ceai dulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

LEHUZE	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Telemea 150g Unt	Ciorba de zarzavat cu tacam Piure de cartofi cu pulpa pasare 150g	Mamaliguta cu branza 150gr Ceai dulce
HEPATITA COPII	Paine fara sare 1 b Ceai dulce, Branza dulce 200 gr Unt	Ciorba de zarzavat cu tacam Piure de cartofi cu pulpa de pui 150 la cuptor	Mamaliguta cu branza 150gr Ceai dulce Biscuiti 100gr
3-16 Comun	Paine cu sare 1 buc Ceai dulce Branza topita Unt, gem	Ciorba de zarzavat cu tacam Piure cartofi cu pulpa pui 150g	Mamaliguta cu branza 150gr Ceai dulce
3-16 dietetica	Paine fara sare 1 b Ceai dulce Branza dulce 150 gr Unt	Ciorba de zarzavat cu tacam Piure cartofi cu pulpa pui 150g	Mamaliguta cu branza 150gr Ceai dulce
1-3 Comun	Paine cu sare 0.5 bc Ceai dulce Gem , branza topita Unt , pateu	Ciorba de zarzavat cu tacam Piure de cartofi cu pulpa pui 150 la cuptor	Mamaliguta cu branza 150gr Ceai dulce
1-3 Dietetica	Paine fara sare 0.5 b Ceai dulce Gem Unt	Ciorba de zarzavat cu tacam Piure de cartofi cu pulpa pui 150 la cuptor	Mamaliguta cu branza 150gr Ceai dulce
1-3 Diaree	Paine fara sare 0.5 b Ceai menta nedulce Branza dulced 150g Ou fiert 1 buc	Supa de legume Fiertura de orez cu rasol pulpa 150g	Fiertura orez cu rasol pulpa 150 gr Ceai menta nedulce



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

TEHNICIAN NUTRIȚIE
Stanciu Valentin Bogdan

*1 paine = 300 gr /persoana /zi

** gramaj carne înainte de procesul termic

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă și
Sănătate Publică Pr.
GL 000530



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str.Costache Conachi, Nr.35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel.centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904

TRADIȚIE ÎN
SĂNĂTATE

APROBAT

Conducerea Unitatii



REGIM SPECIAL OVO-LACTO-VEGETARIAN

Pe anul 2023

Ziua	Dimineata	Pranz	Seara
LUNI	Ceai,paine,gem, Unt – 25g Ou fiert -1buc	Ciorba de zarzavat Snitel soia 200g* cu piure de cartofi	Orez cu legume Biscuiti 100g Ceai
MARTI	Ceai,paine, Unt – 25g Telemea -150g	Supa cu galuste Fasole verde cu soia 200g*	Budince de macaroane cu branza dulce Ceai
MIERCURI	Ceai,paine,iaurt Unt – 25g Gem -50g	Ciorba de zarzavat Mazare cu soia snitel 150g*	Gris cu lapte Telemea 200g*
JOI	Ceai,paine,iaurt Unt – 25g Telemea -150g	Supa de legume Peste 200g* la tava cu cartofi natur	Mamaliguta cu branza dulce (100g) Ceai + biscuit 100g
VINERI	Ceai,paine, Gem -50g Unt – 25g	Ciorba de cartofi Orez cu legume	Orez cu lapte Ceai+biscuiti 100g
SAMBATA	Ceai, paine Pate vegetal -50g Unt -25g	Bors de zarzavat Paste cu legume si sos	Cartofi copti condimentati
DUMINICA	Ceai, paine Telemea -150g Ou fiert -1buc	Supa de legume Pilaf cu legume	Ghiveci de legume cu soia snitel200g* Ceai

*- gramaj inainte de prepararea termica

intocmit: Teh.Nutritie Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă și
Sănătate Publică Pr.
Cămin 000530



APROBAT

Conducerea Unitatii



REGIM SPECIAL de CULTE RELIGIOASE

PE anul 2023

Ziua	Dimineata	Pranz	Seara
LUNI	Ceai, paine, gem, Unt – 25g Ou fiert -1buc	Ciorba de zarzavat Snitel soia 200g* cu piure de cartofi	Orez cu legume Biscuiti 100g Ceai
MARTI	Ceai, paine, Unt – 25g Telemea -150g	Supa cu galuste Fasole verde cu soia 200g*	Budince de macaroane cu branza dulce Ceai
MIERCURI	Ceai, paine, iaurt Unt – 25g Gem -50g	Ciorba de zarzavat Mazare cu soia snitel 200g*	Gris cu lapte Telemea 200g*
JOI	Ceai, paine, iaurt Unt – 25g Cascaval -150g	Supa crema de legume Peste 200g* la tava cu cartofi sote	Mamaliguta cu branza dulce 150g Ceai + biscuit 100g
VINERI	Ceai, paine, Gem -50g Unt – 25g	Ciorba de cartofi Mancare de legume	Orez cu lapte Ceai+biscuiti 100g
SAMBATA	Ceai, paine Pate vegetal -50g Unt -25g	Bors de zarzavat Paste cu legume si sos	Cartofi copti condimentati
DUMINICA	Ceai, paine Telemea -150g Ou fiert -1buc	Supa de legume Pilaf cu legume	Ghiveci de legume cu soia snitel 200g* Ceai

*- gramaj inainte de prepararea termica

intocmit: Teh. Nutritie Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Laborator
Sănătate Publică Pr.
GL 000530



APROBAT

Conducerea Unitatii



REGIM SPECIAL de CULTE RELIGIOASE – MUSULMANI(fara carne porc)

PE anul 2023

Ziua	Dimineata	Pranz	Seara
LUNI	Ceai,paine,gem, Unt -25g Telemea 150g	Ciorba de zarzavat Peste 300g la cuptor cu piure de cartofi	Orez cu legume Biscuiti 100g Ceai
MARTI	Ceai,paine, Unt -25g Telemea -150g	Supa cu galuste Fasole verde cu carne pasare 200g*	Budinka de macaroane cu branza dulce Ceai
MIERCURI	Ceai,paine Unt – 25g Gem -50g, telemea 150g	Ciorba de zarzavat Mazare cu carne pasare 200g*	Gris cu lapte Ceai Biscuit 100g
JOI	Ceai,paine Unt – 25g Telemea -150g	Supa crema de legume Peste 300g* la tava cu cartofi natur	Mamaliguta cu branza dulce (150g) Ceai + biscuiti 100g
VINERI	Ceai,paine, Gem -50g Unt – 25g, telemea 150g	Ciorba de cartofi Mancare de legume cu carne pasare - 200g*	Orez cu lapte Ceai+biscuiti 100g
SAMBATA	Ceai, paine Pate de pui -100g Unt -25g, telemea 150g	Ciorba de zarzavat Paste cu friptura de pasare -200g*	Cartofi copti condimentati Ceai
DUMINICA	Ceai, paine Telemea -150g Ou fiert -1buc	Supa de legume Pilaf cu friptuta de pasare 200g*	Ghiveci de legume cu carne pasare 200g* Ceai

*- gramaj inainte de prepararea termica

intocmit: Teh.Nutritie Stanciu Valentin Bogdan

STANCIU V. VALENTIN BOGDAN
Asistent Medical de Igienă și
Sănătate Publică Pr.
GL 000530