



Spitalul Municipal „Anton Cincu” Tecuci

Str. Costache Conachi, Nr. 35, Cod postal 805300, Municipiul Tecuci, Jud. Galați, Romania

Tel. centrală 0236.812.440, tel / fax secretariat 0236.811.608,

e-mail: anton_cincu2006@yahoo.com web: www.spitaltecuci.com

Operator de date cu caracter personal nr. 17249 / 2010



FONDAT 1904
TRADIȚIE ÎN SĂNĂTATE

PREVENIREA CĂDERILOR (REDUCEREA RISCULUI DE CĂDERE)

O strategie de prevenire a căderilor nu este un scop în sine ci este strâns legată de obiectivul fundamental de îngrijire a pacienților: obținerea ameliorării/vindecării în condiții de siguranță. Pentru obținerea unui beneficiu terapeutic cât mai mare se are în vedere și realizarea unui cadru relațional adecvat în vederea reducerii riscului de cădere.

În spitalul nostru au fost luate o serie de măsuri pornind de la anamneza pacientului deoarece un aspect foarte important este **informarea cât mai corectă de către pacient/apartinător a medicului curant/asistentei medicale: antecedentele, bolile și tratamentul cronic, documentele medicale (bilete de ieșire din spital, scrisori medicale, rețete, rezultate investigații, etc.);**

Pentru prevenirea căderilor se aplică o serie de **precauții generale tuturor pacienților internați:**

- Pacientul trebuie să fie familiarizat cu mediul ambiant, să știe unde este toaleta, lumina și lucrurile personale (papucii de casa, halat.etc..)
- Pacientul trebuie să știe să utilizeze soneria de la pat. Soneria trebuie să fie la îndemâna pacientului.
- Lucrurile de strictă necesitate pentru pacient trebuie să fie plasate la îndemna lui (telefon, cărți etc).
- În cazul pacienților care utilizează mijloace de deplasare, acestea sunt amplasate în apropierea lor. Scaunul cu roțile în repaus trebuie să aibă roțile blocate.
- Încălțăminte trebuie să fie comodă, cu tălpi aderente, de mărime adecvată
- Acolo unde este cazul, este important să se mențină aprinse luminile de noapte sau iluminatul suplimentar în saloane sau de veghe.(holuri, baie)
- Suprafețele podelelor trebuie menținute curate și uscate. Orice urmă de apă sau umezeală trebuie ștersă imediat. Podelele ude sunt semnalizate!
- Pe parcursul internării, mobilizarea pacienților se face respectând tehnicile din protocoale.
- Personalul medical este instruit periodic pe tema prevenirii și reducerii riscului de cădere.
- Toți pacienții cu risc crescut de cădere sunt semnalizați pe brățara.

